Medicina sportivă își aduce contribuția în clarificarea unor probleme de actualitate

Recent, a avut loc la Centrul de medicină sportivă a Ministerului Sănătății și Prevederilor Sociale prima consfătuire medico-sportivă, în care s-au prezentat 19 comunicări și s-au dezbătut o serie de probleme actuale ale sportului contemporan. Două teme au fost abordate cu precădere:

SPORTUL DE PERFORMANȚĂ LA ALTITUDINE MEDIE ȘI CONTROLUL MEDICAL ÎN SPORTUL DE PERFORMANȚĂ.

De un mare interes s-au bucurat lucrările care au tratat practicarea sportului la altitudine, problemă de bază foarte actuală pentru pregătirile în vederea Jocurilor Olimpice. În acest sens, merită a fi evidențiate toate comunicările prezentate, care au reușit să completeze și să întregească cunoștințele noastre în acest domeniu, permițînd o serie de concluzii de o mare valoare practică. Menționăm comunicările: dr. I. Drăgan și colaboratorii: „Cercetări privind comportarea sportivului de performanță la altitudine medie"; *dr. C. Dumitru și colab.:* „Influența altitudinii medii asupra electrocardiogramei și a capacității aerobe la boxeri"; *dr. T. Pop—I. Drăgan:* „Cercetări privind funcția tiroidiană în efort"; *dr. I. Drăgan și chim. M. Tudor:* „Unele reacții enzimatice în timpul efortului sportiv la altitudine medie"; *dr. I. Stănescu și colab.:* „Substanțe farmacodinamice în legătură cu unele reacții de aclimatizare la altitudine medie"; *dr. D. Gavrilă, chim. E. Savu:* „Modificări hematologice la altitudine medie".

Lucrările au scos în evidență reacțiile organismului în perioada de adaptare, reacții strict individuale, și în același timp au permis emiterea unor principii metodice sau găsirea unor mijloace farmaceutice care să grăbească refacerea, influențînd favorabil aclimatizarea.

Pe marginea celei de a doua teme, s-au prezentat o serie de cercetări menite să contribuie la o evaluare mai justă a mijloacelor controlului medical adecvate sportului de performanță. Menționăm în acest sens comunicările: „Aspecte ale probei Letunov la atleți și atlete de performanță" *(dr. V. Constantinescu, dr. Z. Cioară și colab.)*; „Dezvoltarea tinerilor între 3—18 ani" *(dr. A. Popovici)*; „Probleme medico-sportive în instruirea copiilor și juniorilor la fotbal" *(dr. N. Stănescu)*; „Dezvoltarea fizică a lotului republican de juniori la rugbi" *(dr. V. Ignat)*; „Tratamentul de recuperare a sportivelor prin curenți diadinamici" *(dr. Ov. Petrescu)*; „Acidul sialic și traumatismele interne la sportivi" *(chim. G. Haralambie, dr. G. Jeflea)*.

În general, s-au adus contribuții prețioase, originale, privind locul și semnificația unei explorări în cadrul controlului medico-sportiv. În același timp, unele din cercetările prezentate au un caracter aplicativ evident, deoarece semnalează o serie de deficiențe existente la loturile noastre și indică mijloace de prevenire și înlăturare a acestora. Prezența în număr mare a specialiștilor care au participat activ la dezbateri (acad. Gr. Benetato, dr. Baloiu, dr. B. Fotiade și alții) cît și valoarea lucrărilor prezentate au situat această primă manifestare științifică a Centrului de medicină sportivă a M.S.P.S. la un nivel corespunzător, fapt ce obligă pe cercetătorii din această unitate să-și întărească eforturile în viitor, pentru rezolvarea problemelor științifice ale mișcării de cultură fizică și sport din țara noastră.

CORNELIU RĂDUȚ

BOX

JUNIORII AU LUAT STARTUL ÎN CAMPIONATELE REPUBLICANE INDIVIDUALE

În întreaga țară au început întrecerile din cadrul primei etape a campionatelor republicane de box ale juniorilor. Iată cîteva din relatările corespondenților noștri, prezenți la disputele tinerilor pugiliști.

PLOIEȘTI: *Meciuri bune... arbitraje slabe.*

Întrecerile boxerilor juniori din localitate, găzduite de sala clubului Rafinorul, au prilejuit întîlniri interesante, disputate cu dîrzenie. Pentru titlurile de campioni ai orașului au încrucișat mănușile juniorii asociațiilor sportive Prahova, Voința și Rafinorul. Dacă pe tinerii pugiliști îi putem lăuda pentru buna lor pregătire, nu putem spune același lucru despre arbitrii judecători ai reuniunii, care nu au dictat întotdeauna cele mai bune decizii.

Iată rezultatele tehnice, în ordinea categoriilor: V. Nicorescu (R) b.p. I. Dumitru (P), I. Mircea (R) b.p. T. Toma (V), A. Trandafirescu (P) b. ab. II Al. Sava (R), R. Irimia (R) b. p. Al. Matei (V), V. Turcu (P), b.p. V. Radu (V), P. Nastasiu (R) b.p. I. Ion (P) — decizie greșită, F. Oprea (P) b.p. V. Stroescu (R), R.Valeriu (R) b.p. I. Gherghescu (V), Gh. Drăgan (V) b.p. V. Brujban (R), Gh. Aldea (V) b. ab. I N. Tîrteață (R).

GH. APOSTOLESCU

★

TIMIȘOARA: *Partide interesante, mulți tineri care promit.*

Boxerii juniori timișoreni și-au disputat cu deosebită ambiție primele locuri. Dintre învingători s-au remarcat îndeosebi I. Kraici, Șt. Miloaia, A. Fulesi și C. Stuparu, tineri cu frumoase perspective în sportul cu mănuși. Iată-i, în ordinea categoriilor, pe juniorii care vor continua „cursa" spre titlurile de campioni republicani. *Juniori II:* I. Popolovici (U.M.T.), I. Petcac (C.F.R), D. Ardelean (C.F.R.), I. Rezeanu (U.M.T.), V. Țăranu (C.F.R.), I Chivu (U.M.T.), I. Vucu (U.M.T.) și E. Kigling (C.F.R.). *Juniori I:* I. Costache (E.M.T.), T. Ștefăneasa (U.M.T.), N. Borteș (U.M.T.), A. Fulesi (E.M.T.), V. Tamaș (U.M.T.) I. Kraici (U.M.T.), Șt. Miloaia (C.F.R.), C. Stuparu (U.M.T.), și I. Tatucu (E.M.T.).

ȘTEFAN MARTON

★

LUPENI: *Gale cu multe „găuri" în program.*

Sala de sport Minerul din localitate a găzduit faza raională a campionatelor republicane de box rezervate juniorilor. Spectatorii, veniți în număr mare la întreceri, au constatat cu surprindere și regret absența disputelor din cadrul mai multor categorii de greutate. În plus, arbitrii Ion Pavel, Gheorghe Pancu și Eugen Mîndru s-au prezentat pe ring în costume de stradă!!

Iată-i pe învingători, în ordinea categoriilor: *Juniori I:* P. Norița (Minerul Lupeni), I. Blaga (M.L.), Gh. Ghenea (M.L.), I. Arpad (M.L.), P. Tătar (Jiul Petrila). *Juniori II:* O. Curta (M.L.), P. Onisie (M.L.), T. Pîrlici (J.P.), S. Felea (M.L.), Fl. Radu (M.L.), I. Cercel (M.L, M. Tol (J.P.).

ION CIORTEA

NATAȚIE — La Galați

Primul concurs de amploare al anului

Bazinul Tineretului din orașul Galați va găzdui la sfîrșitul acestei săptămîni un interesant concurs de înot, la care și-au anunțat participarea cîțiva dintre cei mai buni sportivi bucureșteni. La startul probelor vor fi prezenți, printre alții, campioana și recordmana țării *Cristina Balaban* (medaliată cu bronz la „europenele" de la Utrecht), *Angel Șoptereanu, Dan Demetriad, Vladimir Moraru, Nicoleta Ștefănescu, Tiberiu Șerban, Agneta Șterner, Nicolae Tat*, alături de cîțiva tineri remarcați în cursul sezonului trecut, cum ar fi *Petre Teodorescu, Georgeta Cerbeanu, Dumitru Gheorghe, Mara Hahanu, Mihai Rău, Eda Schuller* ș.a.

Pentru înotătorii noștri fruntași, care s-au antrenat cu multă ambiție în ultima vreme, concursul de sîmbătă și duminică de la Galați (bazin de 25 metri) constituie o importantă verificare a stadiului actual de pregătire. În același timp, întrecerile vor oferi și prilejul unei prime selecții a sportivilor noștri care ne vor reprezenta în februarie și martie într-o serie de importante concursuri internaționale.

● Înotătorii de la Steaua și C. S. școlar au avut duminică un concurs de verificare. Iată cîteva din rezultatele înregistrate: *A. Șoptereanu* 1:12,9 la 100 m bras; *Vl. Moraru* 57,5 la 100 m liber și 2:08,5 la 200 m liber; *D. Gheorghe* 2:15,4 la 200 m liber.

● În cea de a treia etapă a campionatului Capitalei de polo rezervat echipelor de copii s-au înregistrat următoarele rezultate: Progresul—Școala sportivă nr. 2 15—0; Steaua—Școala sportivă nr 1 6—1; Clubul sportiv școlar—Rapid 7—1. În clasamentul competiției conduc (neînvinse) echipele *Progresul* și *Steaua* cu cîte 9 puncte.

BASCHET

Din nou despre pregătirile echipelor pentru returul categoriei A



„Cupa 16 Februarie" a constituit pentru echipele bucureștene un bun prilej de verificare în vederea începerii returului. În fotografie, fază din meciul Rapid — Progresul (91—65), desfășurat în cadrul acestei competiții

Foto: V. Bageac

Continuăm să publicăm aspecte din pregătirile echipelor noastre de baschet în vederea începerii returului categoriei A.

După ce a disputat ultimul meci în cadrul turului, formația masculină Medicina Tg. Mureș nu a întrerupt pregătirea. Baschetbaliștii mureșeni au efectuat cîte două antrenamente pe săptămînă și au susținut jocuri de verificare în compania echipei de categoria B Comerțul. În aceeași perioadă a fost efectuată vizita medicală și a avut loc ședința de analiză a secției.

În această ședință au fost scoase în evidență cauzele rezultatelor slabe din tur. A reieșit, de pildă, că în plin campionat, patru etape echipa nu a avut antrenor. A. Borbely, jucător care se ocupă și de pregătirea echipei, nu a putut face față multiplelor sale sarcini. Ca urmare, echipa a intrat în formă prea tîrziu. Mai trebuie adăugat că între jucătorii experimentați și cei tineri, dornici de afirmare, există o diferență mare de concepție asupra jocului și antrenamentului.

Actualmente, mureșenii se antrenează de patru ori pe săptămînă, iar zilele acestea vor susține alte meciuri de verificare.

Și la echipa feminină Mureșul a avut loc o ședință de analiză, care a subliniat opinia sănătoasă față de pregătirea jucătoarelor. Din păcate însă, planificarea făcută de antrenorul A. Balaș a rămas pe hîrtie. Deși formația este alcătuită în majoritate din elemente tinere, cărora le sînt necesare antrenamente cu intensitate și volum mare, pentru îmbunătățirea pregătirii fizice și a deprinderilor tehnice, acestea au început foarte tîrziu.

V. KADAR-coresp.

★

Pentru jucătoarele de la Rapid București, anul 1966 n-a fost prea strălucit, iar meciul decisiv din turul campionatului 1966—67, cu Politehnica București, a scos în evidență multe lipsuri care se cereau grabnic remediate. Antrenorul S. Ferencz a avut în vedere acest lucru atunci cînd a alcătuit planul de pregătire pentru 1967. Cauzele comportării slabe în toamna anului trecut sînt multiple, dar principalul motiv al randamentului scăzut pare a fi fost oboseala suprasolicitării din 1966: cinci dintre jucătoarele de bază au făcut parte din lotul pentru „europene" și n-au cunoscut, practic, odihna. Antrenorul ne-a declarat, totuși, că se simte vinovat pentru că nu a lucrat îndeajuns în mod individual cu unele jucătoare, în primul rînd cu Bițu și cu Diaconescu. Echipa se află în schimbare de sistem — jucătoarele înalte sînt acum 5 la număr — și, mai bine antrenată, Bițu ar fi putut chiar juca în meciul cu Politehnica. Au trecut doi ani de cînd a început să practice baschetul și acum se poate cere de la ea un joc adecvat categoriei A. Există și unele circumstanțe atenuante pentru pregătirea mai puțin intensă pe care a făcut-o — sala Giulești a fost în reparație mult timp. Aceasta nu face, însă, decît să reducă din vină...

Jucătoarele au abordat, deci, campionatul în curs sub semnul oboselii. De aceea, de la 25 decembrie 1966 la 8 ianuarie 1967 antrenorul le-a acordat o binevenită vacanță. De la reluarea pregătirilor pînă la prima etapă a returului rapidistele au practic la dispoziție doar cinci săptămîni. Cam puțin pentru atingerea formei maxime. Pînă la etapele mai dificile, ele dispun însă de alte 3—4 săptămîni, timp pe care antrenorul îl consideră suficient pentru atingerea formei sportive corespunzătoare. Participarea jucătoarelor la antrenamente (4 pe săptămînă) este apreciată de antrenor drept bună. Calificativul definitiv va fi dat însă de jocurile din retur...

G. RUSU-ȘIRIANU

ATLETISM

Ce facem cu... turiștii?

(Urmare din pag. 1)

publican de junioare mici la 50 m, cu 6,8 sec.

Analizînd rezultatele, remarcăm că ele au depășit mediocritatea numai în cîteva probe: prăjină și înălțime la băieți, 50 m și înălțime la fete.

Cîștigătorul săriturii cu prăjina, Cristian Ivan, are calități care, dublate de o muncă susținută, îl vor duce la rezultate frumoase.

La înălțime, Manole Mitilecis (I.C.F. — 1,98), Andrei Sepci (Univ. Cluj — 1,92) și Ștefan Blașko (Lic. „Ștefan cel Mare" — C. Lung Moldovenesc — 1,89) sînt cei care au avut o evoluție mulțumitoare. Șerban Ioan (Politehnica Buc.), deși cîștigător cu 2,01 m, a sărit cu 3 cm mai puțin decît la concursul republican de anul trecut.

Proba feminină de sprint a prilejuit o dispută strînsă între cele mai bune alergătoare junioare din țară: Aura Petrescu, recordmană la 100 m, și Mariana Goth, recordmană la 200 m. Învingătoare a fost Aura Petrescu, dar cronometrele au marcat același timp pentru ambele atlete: 6,6 sec. — nou record de junioare și la 0,1 sec. de recordul de senioare al probei de 50 m.

La săritura în înălțime — fete am fost martorii unei foarte disputate întreceri, la sfîrșitul căreia primele trei locuri au fost ocupate de elevele antrenorului C. Dumitrescu: V. Bonci, E. Stoenescu și G. Popescu. A impresionat în mod deosebit Virginia Bonci, care la primul său concurs, prin „rostogolire ventral", a sărit 1,63 m, întrecîndu-și recordul personal în aer liber.

În schimb, la celelalte probe nu am avut prea multe motive de satisfacție. La lungime băieți, cu excepția cîștigătorului (Milo Ling — Viitorul Buc.) nu se întrevăd speranțe prea mari, iar la greutate, la vîrsta la care Randy Matson arunca aproape 20 de metri, atleții noștri nu aruncă nici 13 m.

Printre participanții la concurs au fost remarcați și cîțiva... turiști. Pentru rezultate ca 12,42 la triplusalt (V. Gramantic — Șc. sp. Oradea), 6,7 la 50 m (M. Nicolau — C.S.O. Iași și M. Duca — Șc. sp. Craiova), 5,74 la lungime (L. Irimia — Medicina Iași), „realizatorii" lor nu pot fi catalogați ca atleți.

Acestea au fost cîteva din observațiile pe marginea comportării juniorilor mari la concursul lor republican. Din garnitura anului 1966 mulți juniori au trecut la seniorat (poate — la fel ca în anii precedenți — de unii nici nu vom mai auzi), iar dintre cei rămași încă juniori, prea puțini au progresat substanțial față de concursul republican din anul trecut.

★

N.A. De la concurs au lipsit, ca și anul trecut, atleții cluburilor Farul Constanța, Banatul Timișoara etc. Pe acele meleaguri nu mai există juniori mari?

UNDE SĂ-I CĂUTĂM PE VIITORII PERFORMERI?

(Urmare din pag. 1)

pepinieră vastă și inepuizabilă. Atletica grea este mai cu seamă pe placul acestor băieți vînjoși, copii de petroliști și agricultori de la Răzvad, Băleni, Gura Ocniței, Viforîta, învățați de mici, de acasă, cu treaba făcută bine, gospodărește. Antrenorul de lupte **Azizi Seidamet** (un om pasionat și priceput) a și găsit printre ei cîțiva pe care îi pregătește. Sîntem siguri că va persevera pe acest drum.

Instituțiile de învățămînt mediu din oraș au fost profilate pe ramuri de sport. Astfel, Liceul nr. 3 (**de ce oare nu i se redă numele lui Enăchiță Văcărescu, marele cărturar și umanist al Tîrgoviștei ?**) pregătește pe atleți; „Comerțul" are în grijă baschetul (de echipă se ocupă inimosul instructor **Valentin Grigorescu**) ș.a.m.d. Cu sprijinul Consiliului regional, elevii atleți au o antrenoare încadrată special, pe pricepută profesoară **Victoria Stematiu.** Nu lipsesc, cum spuneam, cadrele calificate, entuziaste. Profesorul **Vasile Torge** este un mare îndrăgostit de atletism. Mi-l amintesc acum 25 de ani, arătîndu-ne la orele de „gimnastică" tehnica aruncării ciocanului, sau descompunînd — ca într-o chinogramă — mișcările de la triplu salt.

Alături de el, se bucură de o mare stimă în oraș prof. **Paul Oltei** (din aceeași generație cu Moina), **Gigeta Achiței-Rizan, Iozefina Alboiu, Magdalena Bogdan, Florian Gavra, Tudose Enache** și alții. Toți pot pune serios umărul la depistarea în școli a viitorilor campioni. De pregătirea echipei feminine de volei se ocupă dr. **Eugen Străjescu,** directorul spitalului, un eminent chirurg; tinerii fotbaliști sînt în grija antrenorului **Eugen Popescu.** Am reținut din cuvîntul lui:

— Înainte, din 18 jucători ai lotului echipei „Metalul" doar 2 nu erau din oraș. Și jucam în categoria A. Acum, din 18 jucători ai echipei „Metalul" doar 4 sînt tîrgovișteni. Și jucăm în categoria C!

Comentariile ni se par de prisos...

★

S-a spus la Conferință, și pe bună dreptate, că este greu de realizat performanțe fără o bază materială corespunzătoare. Tîrgoviștenii — adevărat lucru — nu prea sînt răsfățați cu stadioane, terenuri și săli de sport. Dar (aici este de acum o altă treabă), nici măcar cele existente nu sînt îngrijite, folosite și gospodărite în mod corespunzător. Cuvinte aspre de critică, dar pe deplin meritate, au fost adresate celor de la „Metalul", care au în îngrijire principala bază sportivă a orașului. Cu 35 000 de lei, cît a alocat Consiliul regional, s-ar fi putut face o pistă de atletism ca lumea! Dar nu s-a făcut. S-a spus, de pildă, că terenul de la I.E.T. (cu instalație pentru nocturnă) este neîngrijit. Ar costa o avere montarea acolo a unor coșuri de baschet? Poate că se vor pune acum? Din cauza lipsei de colaborare dintre Consiliul orășenesc UCFS și Sfatul popular, tîrgoviștenii n-au avut un patinoar natural. Spunea cu haz amar un participant la Conferință:

— Cînd o să ne mai întîlnim cu o iarnă ca aceasta ?...

Și la acest capitol, o concluzie unanimă: MAI EXISTĂ MULTE REZERVE NEFOLOSITE!

★

Mugurii performanței care au încolțit în orașul Tîrgoviște au toată posibilitatea să crească, să se dezvolte. Școala trebuie să fie locul în spre care să-și îndrepte atenția profesorii, antrenorii. Atletismul, luptele, handbalul, voleiul, baschetul, șahul, tenisul de masă au prins rădăcini în oraș. În aceste sporturi trebuie perseverat. Mii de tîrgovișteni vor adăuga, desigur:

— Dar fotbalul?

Ah, fotbalul...